

## Cooler Idee!



Foto: Pixabay



## MONAS HIMBEERSMOOTHIE

Ich liebe Smoothies! Ihr auch?

Mit diesem Rezept gelangen euch mein himbeerroter Himbeersmoothie ganz bestimmt!

### Das braucht ihr:

- 100 ml Milch
- 120 g Himbeeren
- 1 Becher Joghurt
- 2 TL Staubzucker
- 1 Prise Zimt
- 2 Stk. Minzeblätter

## Und so geht's:

1. Die Himbeeren mit einem Pürierstab fein mixen.
2. Anschließend werden Milch, fettarmes Joghurt und Vanillezucker mit den pürierten Himbeeren vermischt.
3. Füllt danach das Ganze in ein schönes Glas.
4. Garniert wird der fertige Himbeer-Smoothie mit 2 frischen Himbeeren und einem Blatt frischer Minze.

## Einfach himmlisch!



## DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN!

---

Mit Mona – **M O N A** – gesund und vital bleiben.

Merkt euch diese 4 Tipps von Mona und stärkt so eure Abwehrkräfte.

### 4 MONA TIPPS

- M** Mehr Bewegung hält das Immunsystem in Schwung!
- O** Ohne Frischluft geht gar nichts; lüften ist wichtig!
- N** Nicht aufs Trinken vergessen, am besten 2 ½ Liter pro Tag!
- A** Auch Sonnenlicht und Vitamin D braucht der Körper!

# PAPIERSCHIFFCHEN

---

Schon seit Jahrhunderten nutzen Menschen die Kraft des Wassers, um über Schöpfräder schwere Geräte in Gang zu setzen und Mühlen oder Sägewerke zu betreiben.

Heute wird Wasserkraft vor allem zur Erzeugung von Strom eingesetzt.

Und wir setzen unsere Kraft ein, um ein Papierschiffchen zu basteln.

Am besten eines in Monas Haarfarbe, also Himbeerrot



Fotos: Katharina Lhotsky

## Das braucht ihr:

- ein DIN A4-Blatt
- etwas Geschick

## Und so geht's:

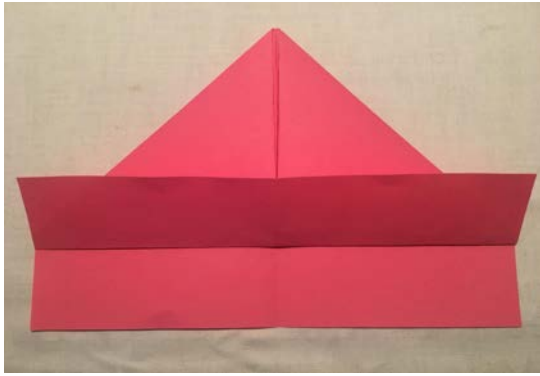


Faltet ein DIN A4-Blatt in der Mitte.

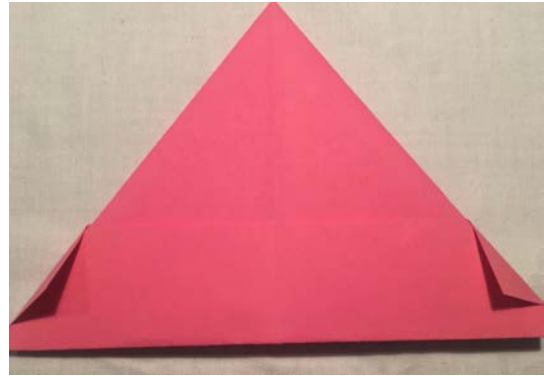
Es sieht nun aus wie eine Karte.



Papier quer legen, unten offen lassen,  
rechts und links je ein Dreieck bis zur  
Mitte einschlagen.



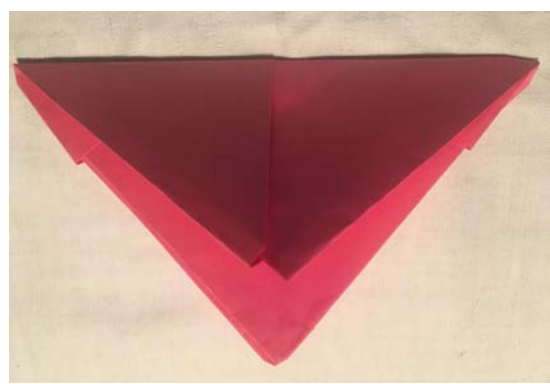
Unten öffnen und vorne und hinten nach oben falten.



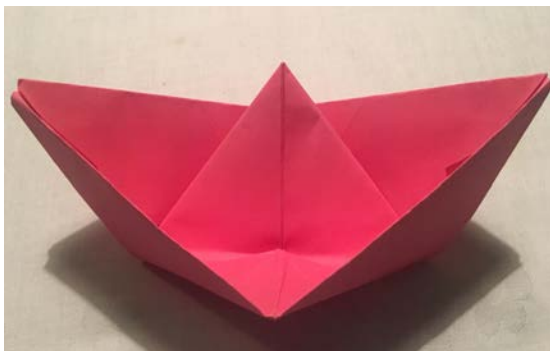
Nun die Ecken umfalten  
Das Dreieck von Innen aufdrücken.



Und wieder zusammendrücken, so dass man nun ein Quadrat erhält.



Danach auf beiden Seiten wieder die Ecken nach oben falten.



Vorsichtig die Ecken auseinanderziehen.  
Mit der Hand von Innen etwas nachhelfen,  
die Spitze des Schiffs auseinanderdrücken.



Macht gleich mehrere Schiffchen für  
eine Regatta in der Badewanne.  
Einfach mit Strohhalm anpusten.

**Auf die Plätze, fertig, los!**

## LABYRINTH

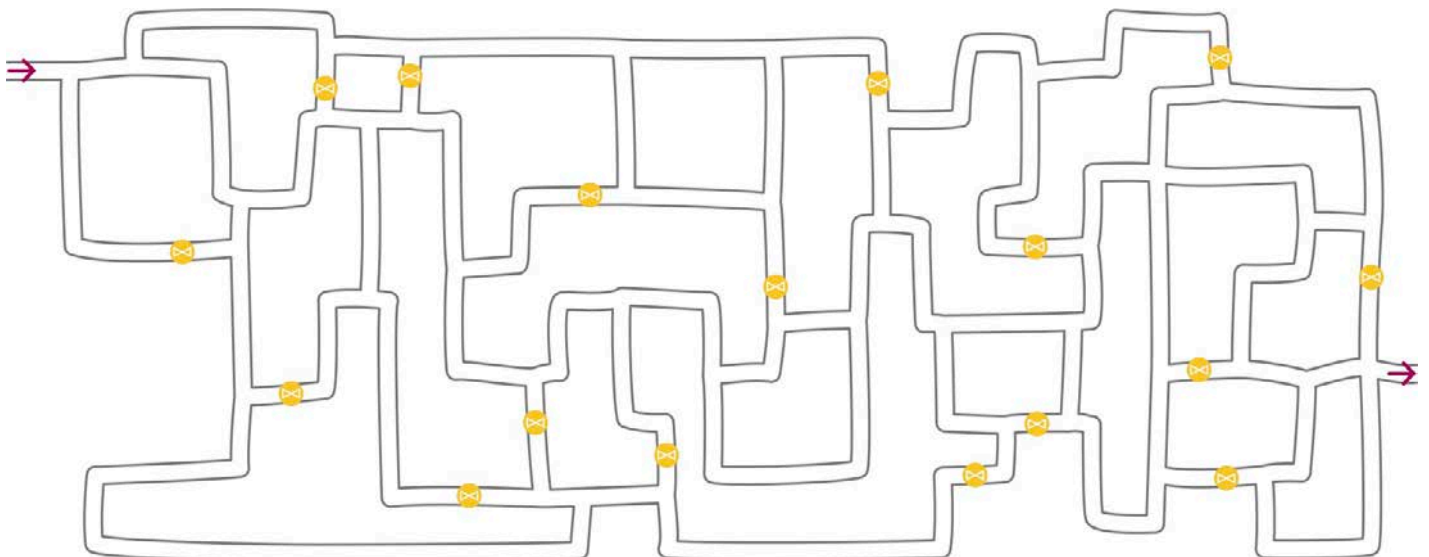
---

Erdgas ist ein Gemisch von Gasen. Es entstand aus Resten von Pflanzen und Tieren. Sie sind vor vielen Millionen Jahren abgestorben und unter die Erde gesunken, wo sie sich in Erdöl, Erdgas oder Kohle verwandelt haben. Man findet Erdgas bis zu 3.000 Meter tief unter der Erdoberfläche.

Das Erdgas legt einen sehr langen Weg zurück, bis es bei euch daheim ankommt. 4.670 lang sind die Gasrohre in Wien. Das ist als würde man 111 Mal hintereinander einen Marathon laufen.

Damit ihr euch das ungefähr vorstellen könnt, habe ich ein Labyrinth für euch vorbereitet.

Könnt ihr dem Erdgas den schnellsten Weg bis zum Haus zeigen? Aber Vorsicht! In den Rohrleitungen gibt es Schieber, die den Weg versperren.



Ihr möchtet wissen, was ein Schieber ist?

Die sogenannten Schieber (Hauptabsperreinrichtung) findest du überall im Wiener Gasnetz. Sie sorgen dafür, dass man einzelne Teile vom restlichen Netz abtrennen kann. Dabei funktionieren sie wie eine Tür: Ist der Schieber geschlossen, kann kein Gas mehr durch das Rohr durch. Wird ein Rohr defekt, wird die betreffende Stelle somit dicht gemacht, damit kein Gas mehr durchfließen kann.

## Heute schon gelacht?

Wie heißt ein Bär, der eine Eistüte in der Tatze hält?

*Eisbär*

Und wie heißt ein brauner Bär?

*Braunbär*

Wie heißt ein Bär, der fliegen kann?

*Hubschrau-Bär*

Und wie heißt ein rosa Bär?

*Himbär*

## ELEKTRISCH & MAGISCH

### Monas magischer Kamm



- **Das brauchst du:**
- einen Kamm aus Kunststoff
- eine Wolldecke oder einen beliebigen Stoff aus Kunstfasern
- Papier und ein Tischtennisball



- Lege den Tischtennisball auf einen Tisch und streiche mit dem Kamm über die Wolldecke, um ihn aufzuladen. Halte nun den aufgeladenen Kamm vor den Tischtennisball und bewege den Kamm langsam von dem Ball weg. Der Ball wird, wie durch Zauberhand geführt, dem Kamm folgen.
- Zerreiße das Papier, lege es auf einen Tisch und fahre dir dann mit dem Kamm mehrmals durch die Haare. Halte nun den Kamm über die Papierschnipsel.
- Die Papierschnipsel werden anfangen in die Höhe zu springen und am Kamm kleben bleiben.

- Drehe den Wasserhahn auf, bis ein dünner Strahl herausläuft. Fahre wieder mit dem Kamm durch deine Haare und halte den Kamm nah an den Wasserstrahl.
- Wie durch ein Wunder biegt sich der Strahl in Richtung Kamm.

### MONA ERKLÄRT DIR WARUM:

*Bei diesen Experimenten sind die Wirkungen der Elektrizität im Spiel. Wenn du mit dem Kamm durch deine Haare fährst, springen kleinste Teilchen, die Elektronen genannt werden, von einem Gegenstand auf den anderen. Elektrisch aufgeladene Gegenstände können Dinge anziehen.*

Bild: Katharina Lhotsky







GAS



STROM



FERNWÄRME